AVENTURA EN FAMILIA POR OMAN

24/12/2023 - 04/01/2024

Un viaje muy variado por las montanas, el desierto, y los wadis de Oman. Una alternancia de hoteles, acampadas, y en la casa de habitantes. Muchas actividades y experiencias autenticas, pero a un ritmo tranquilo, ideal para las familias!

ATENCION : Ese viaje comporta 2 dias consecutivos de trekking (dias 3 y 4) y no encontramos los vehiculos por la noche.
Esos dias, Ud. tiene que llevar sus cosas personales, su agua, su colchoneta y su saco de dormir.
Pero tenemos burros que pueden ayudar...
Su equipaje principal queda en el coche durante la noche y no hay ningun problema de seguridad.

Nivel 2	Viajes bastante faciles con caminatas faciles y cortas con menos de 300 metros de desnivel (ocasionalmente un poco mas). Siempre hay la posibilidad, para los participantes que desean, de no hacer la caminata ; cuando posible, les ofrecemos un programas alternativo ; si no esperaron en un lugar bonito.
Duracion	12 Dia
SALIDA	24/12/2023 @ 09:00 AM Rendez-vous devant l'hotel Naseem (quartier de Matrah, Mascate)
TERMINA	04/01/2024 @ 06:00 PM Nous pouvons vous deposer a votre hotel, n'importe ou dans Mascate
	4 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huespedes, Lodge, etc...) 7 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el suporte de vehiculos 1 Noches acampando en la naturaleza bajo las estrellas, con equipo minimo, sin suporte de vehiculos
Precios por persona	**870 OMR (2277 USD)**
TAMANO DEL GRU	**3 A 10**
Viaje guiado en	Francais
Guia	Bruno (parle aussi English, Espanol)

DIA 1

24/12/2023 *- Lunch - Dinner*

Traslado a un wadi del piemonte (2 horas - 180 Km)

✔ **Paseo en un valle del piedemonte (2 horas)**

Es un valle muy tipico del piedemonte de Oman : el rio corre en rocas que formaban la corteza oceanica (se llaman "ofiolitas"). En camino encontramos varias fuentes de magnesio que coloran unas piscinas de blanco lechoso. Hay agua todo el ano y encontramos unas pisinas pequenas para refrescarnos.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

Traslado a un pueblo de montana (2 horas - 90 Km)

Noche en una casa privada

Dormimos en la casa de un amigo en un pueblo de montana que ahora no esta poblado todo el tiempo. Tenemos 3 cuartos en los que podemos dormir y un cuarto de bano reciente renovado. Tambien podemos dormir fuera bajo las estrellas.

Dormitory Room

DIA 2

25/12/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Caminata abajo en el valle (2 horas)**

Cruzamos el pueblo y seguimos un buen camino de montana que nos lleva en el fondo del valle. Seguimos caminando en el lecho del rio entre bloques. Hay muchos arboles y a veces, despues de fuertes lluvias, corre un arroyo por varios meses.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-350m

Traslado a un pueblo de montana (0 hora 15 - 5 Km)

✔ **Almuerzo en el pueblo (1 hora)**

Almorzamos en el majilis de la casa de nuestros amigos, o en la teraza de su casa de huespedes que ofrece buenisimas vistas sobre el pueblo.

✔ **Paseo en un oasis de montana (2 horas)**

Partimos de la pista mayor y nos dirigimos hacia un barranco estrechísimo. Caminamos en el fondo de este barranco y por fin descubrimos un pueblo importante. Las habitaciones están construidas en una roca y dominan el palmero. Nosotros cruzamos el pueblo y caminamos entre la terrazas del palmero. Regresamos por un brazo segundario del barranco.

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +50m/-50m

Traslado a una oasis de montana (1 hora 45 - 60 Km)

Cruzamos la montana por el collado de Sharaf Al Alamain. Es el unico collado que permite cruzar la mantana por coche. Vertiente sur la caretera esta asfaltada y baja en grandes dalas inclinadas, mientras que vertiente norte es una pista empinada que ofrece vistas espectaculares

Casa de huespedes en un palmar

Es un pueblo antiguo en medio de un palmar muy grande y muy bonito. La mayoria de las casas antiguas fueron abandonadas por los habitantes y estan ahroa renovadas para un uso turistico. La casa esta a unos minutos de marcha del parking, asi que seria mejor que prevean una mochila pequena con solo las cosas que Ud. Necesita para esa noche. Tambien, en respeto a la poblacion de la aldea, esta prohibido traer alcool en el pueblo y fumar en la casa. Gracias de antemano por respetar esas reglas.

Standard Room
desayuno & cena en el alojamiento

DIA 3

26/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

No acceso al vehiculo esa noche
Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata el dia siguiente

✔ **Paseo en una oasis de montana (2 horas)**

Es uno de los pueblos mas hermosos de todo Omán. El pueblo viejo domina el palmero largo construido en terrazas colgadas a la ladera del barranco. Se ve aquí todo tipo de árboles : plátano, papayo, granado, limoneros, naranjos, etc.… El paseo aqui es muy agradable, ya que caminamos bajo de una vegetacion prolifica y a lo largo de los aflaj (canales de irigacion).

- Nivel 1*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

Traslado a una aldea alta (2 horas 30 - 155 Km)

✔ **Caminata hacia un oasis en un barranco (4 horas)**

Partimos de un pueblo ubicado a unos 2000m de altura en la meseta y bajamos en un barranco.Despues de unas horas caminando descubrimos un pueblo antiguo construido bajo el acantilado. Las casas son muy bien mantenidas ya que los que vienen trabajar en los campos pasan a menudo unos dias aqui. Bajamos un poco mas despues del pueblo por escaleras vertiginosas y llegamos a jardines donde crecen datiles, bananas, limones, y mucho ajo. Es un lugar encantador.

- Nivel 2 & 3*
- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas
- Desnivel : +100m/-700m

Noche en el pueblo antiguo

Anochemos en el pueblo antiguo ubicado poco antes de la oase. Nos reciben habitantes del pueblo. Ya que el pueblo no tiene acceso para vehiculos y ya no esta habitado a tiempo completo, las condiciones de conforte estan rusticas y debemos llevar nuestros propios colchonetas y sacos de dormir. Si necesitamos, burros pueden ayudarnos a bajar nuestras cosas. Una buena sera y una experiencia muy local!

Dormitory room
desayuno & cena en el alojamiento

DIA 4

27/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Encontramos el(los) vehiculo(s) al fin de la caminata

✔ **Caminata para regresar del oase (4 horas)**

Regresamos del oase por el mismo camino que usemos para bajar : el camino est bien hecho y vamos despacio, asi que la subida, a pesar de la elevacion, no es dificil!

- Nivel 2 & 3*

- Tiempo de marcha : 3 a 4 horas

- Desnivel : +700m/-100m

Traslado a Nizwa (1 hora 30 - 90 Km)

Hotel bonito y sencillo

Un hotel con una muy buena situacion, en un antiguo barrio al lado del souq de Nizwa. Son varias casas tradicionales que fuen renovadas recienmente con mucho gusto.

Standard Room

desayuno en el alojamiento

DIA 5

28/12/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Visita de un mercado beduino (2 horas)**

Es el dia del mercado semanal

- Nivel 1*

Traslado a el desierto blanco, entre rocas y arena (4 horas - 270 Km)

✔ **Puesta del sol entre desierto blanco y montanas pequenas. (2 horas)**

Subimos a una meseta cercana del campamiento. Por un lado divisamos al desierto blanco al que iremos mañana, y por otro lado las montanas en las que se pones el sol.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

Acampamos en el desiert

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

Tienda de Campana individual

DIA 6

29/12/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Dia en el desierto de rocas y arena (7 horas)**

Pasamos el dia entero en este desierto muy particular donde mesetas rocosas de varios colores estan cubiertos por dunas de arena de color rojo o beige. Partimos temprano de nuestro campamiento y caminamos hasta el fin de la manana y cuando empieze a estar muy caliente regresamos para almorzar y descansar een la sombra. Al fin de la tarde, cuando la luz esta bonita y el calor soportable, partimos para ootra vuelta hasta que se ponga el sol.

- Nivel 2 & 3*
- Tiempo de marcha : 2 a 5 horas

Acampamos en el desiert

Paisaje muy diverso : dunas de arena, colinas de piedra, y una "selva" de acacia

Tienda de Campana individual

DIA 7

30/12/2023 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a un pueblo de pescadores (1 hora - 60 Km)

✔ **Parada en un pueblo beduino de pescadores (1 hora)**

Paramos en un pueblo de pescadores beduinos. Sentimos un ambiente de final del mundo : coches antiguos cubiertos de algas y de moluscos traen a barcas que regresan de la pesca, con miles de pajaros volando arriba…

Traslado a el desierto blanco al mar (0 hora 20 - 20 Km)

Por marea baja, todo el camino se hace en la playa y podemos ver miles de parajos.

✔ **Nos banamos en el Oceano Indio (2 horas)**

difícil decir si estamos en el desierto o en la playa ya que las dunas se echan en el mar… Aqui se etiran las playas al infinito. Banarse aqui es un encanto.

✔ **Puesta del sol en el desierto blanco (2 horas)**

Damos un paseo por las dunas de arena blanca para aprovechar la luz de la tarde en este paisaje irreal.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

Acampamos en el desierto blanco, cerca del mar

Un lugarparticular : por un lado hay dunas blanquisimas y por otro lado el Oceano Indio

Tienda de Campana individual

DIA 8

31/12/2023

Breakfast - Lunch - Dinner

Traslado a nuestro Acampamento en el desierto (6 horas - 350 Km)

Una travesia en todo terreno del desierto de Wahiba. La pista esta normalmente bien visible, pero occure que el viento cubre las huellas. Partimos del mar y cruzamos el desierto en direccion del norteste y luego del norte. Lo mas que conducimos, lo mas altas vuelven las dunas.

✔ **Puesta del Sol en el Wahiba (1 hora)**

Damos un paseo para observar la puesta del sol desde arriba de una duna alta. Es e mejor momento del día para sacar fotos la que la luz esta mas dulce y el sol poniéndose cambia las sombras en las dunas. La arena tome tintas rojas.

- Nivel 1*

Acampamos en el desierto

Tienda de Campana individual

DIA 9

01/01/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a una oasis en la entrada del barranco (1 hora 30 - 80 Km)

✔ **Caminata corta y bano en un wadi (3 horas)**

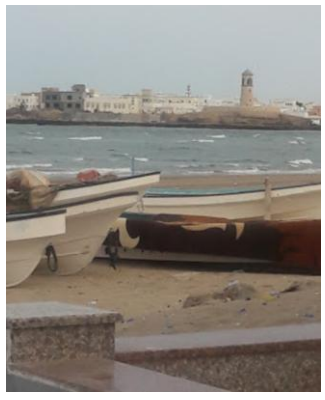
Empezamos en un oasis en el valle. Andamos por el palmar hacia la entrada del barranco. El camino en el canon no es fácil, pero no dura mucho. Andamos entre los bloques y por fin llegamos a dos piscinas con cascadas. Nos bañamos en la segunda. El lugar es encantador. Y para los que le gustan sensaciones fuertes, se puede saltar desde unos 10 metros en el agua… Regresamos por el mismo camino. Dependiendo de las lluvias y de las inundaciones que cambian el curso del rio, ocurre que debemos camniar o nadar en el agua para alcanzar las cascadas.

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

Traslado a Sur (2 horas - 150 Km)

Hotel Appartment frente al mar

Standard Room



DIA 10

01/02/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Traslado a Sur (1 hora 30 - 120 Km)

✔ **Visita de la ciudad de Sur (2 horas)**

Sur es un puerto construido entre el mar y una laguna interior. Fue conocida en la historia por la construcción de bracos. Esa construcción artesanal ahora no puede competir con las producciones industriales, pero la ciudad conserve una fabrica que visitaremos. Depues subemos a una torre antigua que ofrece la mejor vista sobre la ciudad.

Traslado a Tiwi (0 hora 45 - 60 Km)

✔ **Caminata corta en el wadi por el palmar (2 horas)**

Caminamos en el wadi en el falaj que traversa el palmar (que tambien alberga bananas, mangos, papayas, y citricos) para alcanzar nuestro acampamiento. Agua corre en el fondo del valle, jardines luxuriantes recubren los flancos, y acantilados impresionantes dominan todo.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

Acampamento en jardin privado

Sitio muy bonito. Es sencillo y todavia no hay banos (el dueno tiene planos construirlos). Paseos al rededor por la fin de la tarde son muy agaradables : es salvaje, vistas son estupendas, y hay muchos parajos…

Tienda de Campana individual

DIA 11

01/03/2024 *Breakfast - Lunch - Dinner*

✔ **Caminata por palmares y pisinas naturales (6 horas)**

Un valle hermosisimo con un rio y pozos de agua, un palmar extenso en bancales a todo lo largo, pueblitos, y paredes rocosas impresionantes. Alternamos caminata y parada(s) para banarse. Hay varios itinerarios para pasar aqui un dia completo de caminata agradable y no muy dificil.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 2 a 4 horas

- Desnivel : +100m/-100m

Traslado a un wadi (0 hora 30 - 60 Km)

Acampamos al pie de las montanas

Acampamos en una meseta al pie de montana muy hermosas y con vistas panoramicas

Tienda de Campana individual

DIA 12

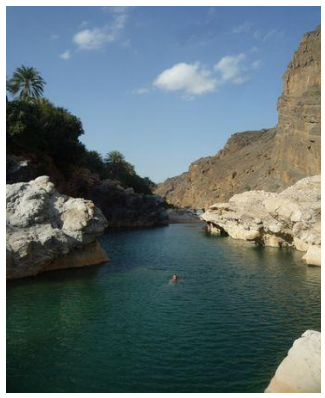
01/04/2024 *Breakfast - Lunch -*

✔ **Paseo y bano en el wadi Al Arbeyeen (4 horas)**

Andamos por el wadi en el falaj, por bloques de roca y cruzamos unas pisinas. El valle se estrecha y forma pisinas naturales muy largas. Nos banamos aqui, descansamos y regresamos.
Atencion : en esa caminata a veces tenemos que caminar en el agua ; sus zapatos y sus pantalones pueden mojarse…

- Nivel 2*
- Tiempo de marcha : 2 a 3 horas

Traslado a Matrah (1 hora 30 - 130 Km)



	Nivel de dificuldad Senderismo & Paseo
Nivel 1	Ninguna dificuldad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
Nivel 2	Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificuldad
Nivel 3	Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
Nivel 4	Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
Nivel 5	Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos
	Nivel de dificuldad Barranquismo y Caminata aquatica
	Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros
Nivel 1	Caminata aquatica que no requiere nigun salto mandatorio ni rapel
Nivel 2	Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
Nivel 3	Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
Nivel 4	Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas